



# AVENIR SAINT GEORGEAIS

Club de randonnées, la marche-plaisir et le vélo-loisir

Président  
Dominique PALVADEAU  
Tél : 06 28 39 13 08

Courriel : d.palvadeau58@gmail.com

ASG

Siège social et adresse postale  
Mairie, 11 Grand'Rue  
17810 St Georges des Coteaux  
Blog : <https://www.espritequipe.org>

## Calendrier des marches du 2<sup>ème</sup> Trimestre 2026

Rendez-vous chaque mardi, parking salle multipôle de St Georges des Coteaux à 8h30 pour un départ en voiture à 8h45.

Départ de la rando sur site à 9h. Participation financière : 1€ *Merci*  
Adhésion annuelle à l'ASG en 2026 = 12€



**En cas de modification éventuelle d'un parcours, l'information sera précisée par mail et/ou sur le blog...**

**Avril 2026. Bonne fête :** Jean Louis, Richard, Odette, Jean-Marc, Pierre-Marie

07-04	<b>St Porchaire</b>	Parking du château Roche Courbon	
14-04	<b>Les Essards</b>	Parking de l'école	
21-04	<b>Luchat</b>	Parking de l'école	
28-04	<b>Beurlay</b>	Parking resto Table du Chai 9h30	<b>Restaurant Beurlay</b>

Ne marche pas devant moi, je ne suivrai peut-être pas.  
Ne marche pas derrière moi, je ne te guiderai peut-être pas.  
Marche juste à côté de moi et sois mon ami. (Albert Camus)

Pas toutes les tempêtes ne viennent gâcher votre marche...  
certaines viennent nettoyer votre chemin. (Aristote)

**Mai 2026. Bonne fête :** Philippe, Pascale, Éric, Sophie

05-05	<b>Crazannes</b>	Parking des Pierres levées	
12-05	<b>Pessines</b>	Parking de l'école	
19-05	<b>Trizay</b>	Parking base de loisirs du bois fleuri	<b>Pique-nique buffet</b>
26-05	<b>Pisany</b>	Parking rue Julie d'Angennes	

Bannissez de votre vocabulaire l'expression  
"aller faire une petite marche"  
une marche n'est jamais petite.

- Mamie ! pourquoi papy ramasse le crottin de cheval ?  
- Mais mon petit, c'est pour mettre sur les fraises !  
- Bizarre...Maman met toujours de la crème...

**Juin 2026. Bonne fête :** Clotilde, Régis

02-06	<b>Chaniers</b>	Parking du bac à chaîne	
09-06	<b>Le Douhet</b>	Parking Cimetière/Mairie	
16-06	<b>Rétaud</b>	Parking de la salle multipôles	
23-06	<b>Migrion</b>	Parking Ecomusée	<b>Visite et repas en cours d'étude</b>
30-06	<b>Port d'Envaux</b>	Parking du Pré Valade	

**Au choix : 3 parcours sont proposés/ 2h de marche : Marche douce ± 6 km. Marche détente ± 8 km. Marche soutenue ± 10km**

**Rappel sécurité :** Sur les aires de stationnement, garez la voiture en marche arrière pour faciliter le départ !  
En randonnée, le groupe doit marcher sur le côté droit d'une route goudronnée, par 2 de front au maximum et sans dépasser la moitié de la chaussée. Traversées des routes en « râteau » ! Merci.  
Prévoir une gourde d'eau et une barre énergétique dans votre sac à dos pour palier à une éventuelle baisse de vitalité.



**Les sorties en vélo ont lieu le jeudi matin... avec Patrick !**  
Participation 1€



Déclarée à la sous-préfecture de Saintes le 21/01/2017, sous le n° de dossier W174002940

